

**Συνοπτικές οδηγίες προς διοργανωτές αγώνων ιστιοπλοΐας ανοικτής θαλάσσης για
προφύλαξη από COVID-19 με βάση τις οδηγίες της World Sailing**

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΚΕΙΜΕΝΑ

1. Γενική ενημέρωση από τη World Sailing (WS): <https://www.sailing.org/medical/>
2. Βασικό έγγραφο ενημέρωσης διοργανωτών αγώνων για υγειονομική προστασία: “World Sailing Guidance to Event Organizers for the Protection of the Health of Sailing Communities”
3. Πρόσθετο έγγραφο για διοργάνωση αγώνων ανοικτής θαλάσσης: “Addendum to Guidance for Event Organisers of Offshore Yacht Races (CVGEO)” (<https://www.sailing.org/medical/>)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ COVID-19

4. Η World Sailing (WS) ταξινομεί τις διοργανώσεις σε κατηγορίες κινδύνου ανάλογα με τον κίνδυνο μετάδοσης και διασποράς του COVID-19 και των επαγόμενων αποτελεσμάτων, ανάλογα με τη μαζική συνάθροιση και σε σχέση με τις δυνατότητες προφύλαξης.

- Πολύ Χαμηλού κινδύνου
- Χαμηλού κινδύνου
- Μέτριου κινδύνου
- Υψηλού κινδύνου
- Πολύ Υψηλού κινδύνου

5. Η WS συστήνει τη διεξαγωγή του αγώνα μόνο στις κατηγορίες Πολύ Χαμηλού ή Χαμηλού κινδύνου, δηλαδή στις περιπτώσεις όπου η πιθανότητα μετάδοσης είναι χαμηλή ή πολύ χαμηλή και δεν αναμένεται σοβαρή λοίμωξη ή θάνατος.

6. Η WS εκτιμά ότι οι αγώνες τριγώνου ανήκουν στις κατηγορίες Πολύ Χαμηλού ή Χαμηλού κινδύνου, ενώ οι αγώνες ανοικτής θαλάσσης μπορεί να μεταβούν σε υψηλότερες κατηγορίες.

7. Η εκτίμηση της κατηγορίας κινδύνου γίνεται με βάση το “Risk Assessment and Checklist for Mass Gatherings in the context of COVID-19 (WHO)” και το αρχείο Excel “Risk Assessment Matrix in the context of COVID-19 (WHO) Excel” από το <https://www.sailing.org/medical/>

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΑ

8. Οι διοργανωτές του αγώνα συνιστάται να συμβουλευονται τις υγειονομικές υπηρεσίες για την περίπτωση που κριθεί ότι η διοργάνωση θα δημιουργήσει μεγάλη μαζική συνάθροιση ατόμων καθώς, σε αυτήν την περίπτωση, απαιτείται προσεκτικός σχεδιασμός και συντονισμός όπως και καλή επικοινωνία μεταξύ της ιατρικής ομάδας του αγώνα και των τοπικών υγειονομικών υπηρεσιών.

9. Συνιστώνται έλεγχοι πριν την άφιξη των αγωνιζομένων και πριν την έναρξη της διοργάνωσης για τον αποκλεισμό ευπαθών ατόμων ή ηλικίας άνω των 65 ετών καθώς και η συμπλήρωση από τους αγωνιζομένους ειδικής φόρμας καταγραφής της περιοχής προέλευσης και του ιστορικού των τελευταίων 14 ημερών (Personal Location Form, <https://www.sailing.org/medical/>).

10. Οι διοργανωτές συνιστάται να παράσχουν σε κάθε ιστιοπλόο πακέτο μέσων προφύλαξης (μάσκες, γάντια, απολυμαντικό υγρό, ποτηράκια μιας χρήσης, θερμόμετρο ή εναλλακτικά σε κάθε σκάφος ένα θερμόμετρο υπερύθρου και φύλλο καταγραφής θερμοκρασίας).

ΠΡΟΣΘΗΚΕΣ ΓΙΑ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ

11. Πρακτικά, η ταξινόμηση των αγώνων ανοικτής θαλάσσης σε κατηγορίες κινδύνου διασποράς του ιού είναι:

- Χαμηλού κινδύνου: Με εκκίνηση και τερματισμό στο ίδιο λιμάνι και με ιστιοπλόους όλους από την περιοχή του αγώνα
- Μέτριου κινδύνου: Σε διάφορα διεθνή λιμάνια και διεθνή πληρώματα
- Υψηλού κινδύνου: Πολυπληθή πληρώματα που περνούν πολύ χρόνο μαζί σε ύπνο εντός του σκάφους, στην ξεκούραση, στη διατροφή κλπ

12. Στην περίπτωση των αγώνων ανοικτής θαλάσσης, η WS συστήνει τη λήψη επιπλέον μέτρων άμβλυνσης της επίπτωσης της μετάδοσης του ιού, τα οποία εξαρτώνται από την κατηγορία OSR του αγώνα. Για τις κατηγορίες OSR 3 και 4 τα μέτρα αυτά είναι:

- Περιορισμός πλήθους ατόμων πληρώματος στα αναγκαία για το σκάφος και τον αγώνα
- Μη συμμετοχή στον αγώνα ευπαθών ατόμων καθώς και ηλικίας άνω των 65 ετών
- Υγειονομικός έλεγχος με ευθύνη των διοργανωτών πριν τον αγώνα για συμπτώματα COVID-19 (βήχας, πυρετός, δυσκολία στην αναπνοή)
- Υγειονομική παρακολούθηση κατά τη διάρκεια του αγώνα κάθε μέλους πληρώματος με ευθύνη της ομάδας, και αναφορά στον ιατρό του αγώνα σε εμφάνιση συμπτωμάτων
- Άμεση άφιξη στην περιοχή της εκκίνησης του αγώνα και αποφυγή συγκέντρωσης πλήθους ατόμων στους λιμένες, εκτός από περιπτώσεις ανάγκης
- Αποφυγή κάθε συνάθροισης όπως συγκέντρωσης κυβερνητών και τελετών απονομών

13. Κατά τη διάρκεια του αγώνα, συνιστάται να εξασφαλίζεται:

- Επίβλεψη των αγωνιζομένων κατά τη διάρκεια του αγώνα για συμπτώματα COVID-19
- Προστασία του ασθενούς και του υπόλοιπου πληρώματος σε ξαφνική εμφάνιση κρούσματος στο σκάφος κατά τη διάρκεια του αγώνα με απομόνωση του ασθενούς και αντιμετώπιση των συμπτωμάτων του
- Ύπαρξη διαδικασίας απομάκρυνσης τυχόν ασθενούς από σκάφος κατά τη διάρκεια του αγώνα

14. Στην προκήρυξη του αγώνα συνιστάται να αναφέρονται τουλάχιστον:

- τα απαιτούμενα μέτρα άμβλυνσης της επίπτωσης διασποράς (mitigation measures)
- η διαδικασία απομάκρυνσης ενός αγωνιζομένου που τυχόν εμφανίσει συμπτώματα COVID-19 πριν ή μετά την εκκίνηση του αγώνα
- ο χρόνος πριν την έναρξη του αγώνα όπου οι αγωνιζόμενοι πρέπει να είναι ελεύθεροι συμπτωμάτων.

15. Οι διοργανωτές συστήνεται να απαιτήσουν να υπάρχουν σε κάθε σκάφος μέσα ατομικής προστασίας (μάσκες, γάντια).

ΟΙ ΑΝΩΤΕΡΩ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΙΑ ΣΥΝΤΟΜΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ ΤΩΝ ΒΑΣΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΚΑΙ ΔΕΝ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΠΛΗΡΗ ΟΔΗΓΟ

ΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΕΠΙΣΗΜΑ ΚΕΙΜΕΝΑ ΤΗΣ WORLD SAILING, ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ, ΤΗΣ Γ.Γ.Α. ΚΑΙ ΤΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΑΡΧΩΝ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ COVID-19

Η εκτίμηση της κατηγορίας κινδύνου διασποράς του ιού σε αγώνα περιγράφεται στο κείμενο της WS "Risk Assessment and Checklist for Mass Gatherings in the context of COVID-19 (WHO)": [https://www.sailing.org/tools/documents/RiskAssesmentToolWHOWS20200325MDNN-\[26254\].pdf](https://www.sailing.org/tools/documents/RiskAssesmentToolWHOWS20200325MDNN-[26254].pdf)

και μπορεί να πραγματοποιηθεί με τη βοήθεια ενός από τους εξής δύο τρόπους:

- Δέντρο απόφασης εκτίμησης κινδύνου "Risk Assessment Decision Tree COVID-19 (WHO)": [https://www.sailing.org/tools/documents/COVID19decisiontreeWHO-\[26302\].pdf](https://www.sailing.org/tools/documents/COVID19decisiontreeWHO-[26302].pdf)
- Φύλλο Excel "Risk Assessment Matrix in the context of COVID-19 (WHO) Excel download": [https://www.sailing.org/tools/documents/COVIDSportsMGRiskAssesmentMartrixWHO-\[26301\].xlsx](https://www.sailing.org/tools/documents/COVIDSportsMGRiskAssesmentMartrixWHO-[26301].xlsx)

Η Ολική Επικινδυνότητα διασποράς του COVID-19 υπολογίζεται από 2 παράγοντες:

α) από τον κίνδυνο μετάδοσης του ιού, και

β) από τα μέτρα άμβλυνσης των επιπτώσεων της διασποράς

α) Ο κίνδυνος μετάδοσης υπολογίζεται στο φύλλο Εκτίμηση Κινδύνου του Excel με άθροιση 6 παραγόντων (με βαθμό 1=ΝΑΙ, 0=ΟΧΙ για τον καθένα) με συνολικό βαθμό από 0 έως 6.

Παραδείγματα αγώνων ανοικτής θαλάσσης (ενδεικτικά):

- Αγώνας 2/3 ημερών με ενδιάμεσες στάσεις σε 1/2 νησιά, χωρίς ξένες συμμετοχές και χωρίς μεγάλο πλήθος ευπαθών ατόμων (π.χ. > 65 ετών): Βαθμός κινδύνου = 2 (Χαμηλός)
- Αγώνας 2/3 ημερών με ενδιάμεσες στάσεις σε 1/2 νησιά, με ξένες συμμετοχές ή με μεγάλο πλήθος ευπαθών ατόμων (π.χ. > 65 ετών): Βαθμός κινδύνου = 3 (Μέτριος)

β) Τα μέτρα άμβλυνσης των επιπτώσεων δίνουν, με τη βοήθεια του φύλλου Άμβλυνσης Επιπτώσεων του Excel, μια % βαθμολογία από 42 παράγοντες (τον καθένα με 2=ΝΑΙ, 1=ΙΣΩΣ, 0=ΟΧΙ) που ανήκουν σε 8 μεγαλύτερες κατηγορίες. Η βαθμολογία των μέτρων άμβλυνσης των επιπτώσεων περιγράφεται ως Πολύ Απροετοίμαστοι (βαθμός 0-25%), Κάπως Απροετοίμαστοι (26-50%), Κάπως Προετοιμασμένοι (51-75%) και Πολύ Προετοιμασμένοι (76-100%).

Ολική Επικινδυνότητα: Ο συνδυασμός του κινδύνου μετάδοσης και των μέτρων άμβλυνσης των επιπτώσεων διασποράς, με τη βοήθεια του παρακάτω πίνακα απόφασης, δίνει την Ολική Επικινδυνότητα για τη διασπορά του COVID-19 σε έναν αγώνα. Παραδείγματα:

- Σε έναν αγώνα με Κίνδυνο = 3 (Μέτριο), αν η βαθμολογία των μέτρων άμβλυνσης των επιπτώσεων είναι πάνω από 75%, η Ολική Επικινδυνότητα είναι Χαμηλή.
- Αντίθετα, σε έναν αγώνα με Κίνδυνο = 2 (Χαμηλό), αν η βαθμολογία των μέτρων άμβλυνσης των επιπτώσεων είναι κάτω από 25%, η Ολική Επικινδυνότητα είναι Μέτρια.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΟΛΙΚΗΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ:

Άμβλυνση επιπτώσεων Εκτίμηση κινδύνου	Πολύ προετοιμασμένος για άμβλυνση των επιπτώσεων COVID-19 (76-100%)	Κάπως προετοιμασμένος για άμβλυνση των επιπτώσεων COVID-19 (51-75%)	Κάπως απροετοίμαστος για άμβλυνση των επιπτώσεων COVID-19 (26-50%)	Πολύ απροετοίμαστος για άμβλυνση των επιπτώσεων COVID-19 (0-25%)
0 - Αμελητέος	Χαμηλή	Χαμηλή	Χαμηλή	Χαμηλή
1 - Πολύ χαμηλός	Χαμηλή	Χαμηλή	Χαμηλή	Χαμηλή
2 - Χαμηλός	Χαμηλή	Χαμηλή	Χαμηλή	Μέτρια
3 - Μέτριος (προς χαμηλός)	Χαμηλή	Μέτρια	Μέτρια	Μέτρια
4 - Μέτριος (προς υψηλός)	Μέτρια	Μέτρια	Υψηλή	Πολύ Υψηλή
5 - Υψηλή	Υψηλή	Υψηλή	Πολύ Υψηλή	Πολύ Υψηλή
6 - Πολύ Υψηλή	Πολύ Υψηλή	Πολύ Υψηλή	Πολύ Υψηλή	Πολύ Υψηλή